




KURSE

gültig ab
01/10

“ IF IT DOESN'T CHALLENGE YOU,
IT DOESN'T CHANGE YOU!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30–10.30 Zumba® Zuleika	09.30–10.30 Pilates Carmen M.	09.30–10.30 BODYPUMP® Caro	09.30–10.30 Rücken Fit Hanadi	09.30–10.30 Pilates Carmen M.		
					10.30–11.30 Zumba Gold® Evelyn / Marilyn	10.30–11.30 Bodyforming Andrea / Caro
	15.30–16.30 WORLD JUMPING® Elizabeth				11.30–12.30 WORLD JUMPING® Marilyn / Petra	11.30–12.30 Fit Mix Andrea / Caro
16.30–17.30 Pilates Sabine W.Z.	16.30–17.30 Zumba® Elizabeth	17.00–17.30 Bauch intensiv Darja	16.30–17.30 Box Fitness Caro	16.00–17.00 BODYPUMP® Sylvia		
17.30–18.30 Dance Cris	17.30–18.30 Pilates Carmen M.	17.30–18.30 Bodyforming Darja	17.30–18.00 Bauch intensiv Jenny	17.15–18.15 Bodyforming Sabine A.		
18.30–19.30 BODYPUMP® Irene	18.30–19.30 Fit Mix Andrea	18.30–19.30 WORLD JUMPING® Vany	18.00–19.00 Bodyforming Jenny	18.15–19.15 Zumba® Zuleika		
	19.30–20.30 Box Fitness Caro	19.30–20.30 Zumba® Claudia	19.00–20.00 WORLD JUMPING® Jenny	19.15–20.15 WORLD JUMPING® Saskia		

 Aktuelles gibt's
auf Facebook

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo–Fr 9.00 – 22.00 Uhr | Sa, So & feiertags 10.00 – 18.00 Uhr

ALLGEMEINE KURSINFORMATIONEN:  www.die-fitness-lofts.de |  www.facebook.com/die.Fitness.Lofts

FITNESS-LOFT WOMAN | Mooswaldallee 4 | 79108 Freiburg | Telefon 0761 - 88 15 99 31

Fitness-Loft
WOMAN