

KURSE

gültig ab
01/10

“ IF IT DOESN'T CHALLENGE YOU,
IT DOESN'T CHANGE YOU!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30–10.30 Bodyforming Hannah	09.30–10.30 Zumba® Gregorio	09.30–10.30 Bodyforming Marilyn		09.30 – 10.30 Bodyforming Rebecca	10.30–11.30 BODYPUMP® Stefan	10.30–11.30 Piloxing Alicia/Marilyn
10.30–11.30 Pilates Carmen M.	10.30–11.30 Bodyforming Kirstin B.-W.	10.30–11.30 WORLD JUMPING® Marilyn	10.30 – 11.30 Rücken Fit Sarah	10.30 – 11.30 Pilates Anina	11.30–12.00 Bauch intensiv Stefan	11.30–12.30 WORLD JUMPING® Alicia/Marilyn
	16.45 – 17.45 BODYPUMP® Thorsten	16.30–17.30 Bodyforming Iveta	16.30–17.30 Fit Mix Julia Ar.			16.00–17.00 BodyPump® Annabelle
17.30–18.30 Bodyforming Elena U.	18.00 – 18.30 Bauch intensiv Dunia	17.30–18.30 Zumba® Elena U.	17.30–18.30 Pilates Waldi	17.00–18.00 Zumba® Antonia		
18.30–19.30 Zumba® Elena U.	18.30–19.30 Piloxing Marilyn	18.30–19.30 Pilates Elena U.	18.30 – 19.30 Rücken Fit Claudia Ba.	18.00–19.00 Pilates Jana		
19.30–20.30 Bauch intensiv&Relax Elena U.	19.30–20.30 WORLD JUMPING® Marilyn	19.30–20.30 BODYPUMP® Micha	19.30 – 20.30 WORLD JUMPING® Jani	19.00–20.00 BODYPUMP® Jana		
	20.30–21.00 Stretch & Relax Saskia			20.10–20.40 Stretch & Relax Jana		

 Aktuelles gibt's auf Facebook

Öffnungszeiten: Mo, Mi & Fr 07.00 – 22.30 Uhr | Di & Do 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

Allgemeine Kursinformationen:  www.die-fitness-lofts.de |  www.facebook.com/die.Fitness.Lofts

Fitness-Loft West | Breisacher Straße 151 | 79110 Freiburg | Telefon 0761 - 87 07 040

Fitness-Loft
WEST