

# KURSE

GÜLTIG AB 5. OKTOBER 2020

“ Es wird nicht  
LEICHTER –  
DU WIRST  
**STÄRKER!**”

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 – 10.30 Fit Mix		09.30 – 10.30 Bodega Moves			10.00 – 11.00 BodyPump	10.30 – 11.00 Bauch intensiv
10.30 – 11.00 Mobility		10.30 – 11.00 Mobility			11.15 – 11.45 Grit	11.00 – 12.00 BodyAttack
					11.45 – 12.15 Mobility	
17.30 – 18.30 BodyPump	17.00 – 18.00 Latin Fit	17.00 – 18.00 BodyPump		17.30 – 18.30 Athletik		
18.40 – 19.10 Grit	18.00 – 18.30 bootyBoost	18.10 – 19.10 BodyAttack	17.45 – 18.45 BodyPump			
19.20 – 19.50 Bauch intensiv	18.30 – 19.30 BodyPump	19.10 – 19.40 Bauch intensiv	19.00 – 20.00 Movement Styles			
19.50 – 21.20 Mobility						

**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

**Allgemeine Kursinformationen:**  [www.fitness-lofts.de](http://www.fitness-lofts.de) |  /die.Fitness.Lofts |  @fitnesslofts

**Fitness-Loft Denzlingen** | Markgrafenstraße 125/12 | 79211 Denzlingen | Telefon 07666 – 88 200 44

**Fitness-Loft**  
BE PART OF THE FAMILY