

# KURSE

GÜLTIG AB 5. OKTOBER 2020

“Es wird nicht  
**LEICHTER –**  
**DU WIRST**  
**STÄRKER!**”

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 – 10.30 Pilates	09.30 – 10.30 BodyPump	09.30 – 10.30 Pilates	09.30 – 10.30 Pilates		
	10.30 – 11.00 Mobility		10.30 – 11.00 Mobility		10.30 – 11.30 Zumba	10.30 – 11.30 Fit Mix
					11.30 – 12.30 World Jumping	11.30 – 12.30 Bodyforming
16.30 – 17.30 Pilates	16.30 – 17.30 World Jumping	17.00 – 17.30 Bauch intensiv	16.30 – 17.30 Tôso X	16.00 – 17.00 BodyPump		
17.30 – 18.30 BodyPump	17.30 – 18.30 Pilates	17.30 – 18.30 Bodyforming	17.30 – 18.00 bootyBoost	17.15 – 18.15 Pilates		
18.45 – 19.45 Zumba	18.30 – 19.30 Fit Mix	18.30 – 19.30 World Jumping	18.00 – 19.00 Bodyforming	18.15 – 19.15 Zumba		
	19.30 – 20.30 Tôso X	19.30 – 20.30 Zumba	19.00 – 20.00 World Jumping			

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo – Fr 9.00 – 22.00 Uhr | Sa, So & feiertags 10.00 – 18.00 Uhr

**Allgemeine Kursinformationen:** [www.fitnessloft-woman.de](http://www.fitnessloft-woman.de) | @die.Fitness.Lofts | @fitnesslofts

**Fitness-Loft Woman** | Mooswaldallee 4 | 79108 Freiburg | Telefon 0761 – 88 15 99 31

**Fitness-Loft**  
WOMAN