

# KURSE

START AB 16. NOVEMBER 2020

**NEUERÖFFNUNG**  
JETZT EINSTEIGEN & SPAREN!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 – 10.30 Pilates		09.30 – 10.30 Bodyforming		09.30 – 10.00 bootyBoost	10.00 – 10.30 Grit
17.30 – 18.30 BodyPump	17.30 – 18.30 Dance	17.30 – 18.00 Core Workout	17.30 – 18.00 Grit		10.00 – 10.30 Core Workout	10.30 – 11.30 Zumba
18.45 – 19.45 BodyAttack	18.30 – 19.00 Core Workout	18.00 – 18.30 bootyBoost	18.00 – 19.00 BodyBalance	18.00 – 18.30 Core Workout		17.30 – 18.30 Pilates
19.45 – 20.45 BodyBalance	19.00 – 19.30 bootyBoost	18.30 – 19.30 BodyPump	19.00 – 20.00 deepWORK	18.30 – 19.30 BodyAttack		
	19.30 – 20.30 BodyBalance			19.30 – 20.00 bootyBoost		

+++ Vorläufiger Kursplan – Ein erster Einblick in unser umfangreiches Kursangebot +++

Öffnungszeiten: Mo, Mi & Fr 07.00–22.30 Uhr | Di & Do 09.00–22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00–20.00 Uhr

Allgemeine Kursinformationen: [www.fitnessloft-nord.de](http://www.fitnessloft-nord.de) | [f /die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitnesslofts](https://www.instagram.com/@fitnesslofts)

Fitness-Loft Nord | Elisabeth-Geißler-Ruckmich-Straße 8 | 79106 Freiburg | Telefon 0761 – 769 90 60

**Fitness-Loft**  
**NORD**