

KURSE

START AB MÄRZ 2021



NEUERÖFFNUNG
JETZT EINSTEIGEN & SPAREN!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 – 10.30 Pilates Raum 1		09.30 – 10.30 BodyPump Raum 1		09.30 – 10.30 Pilates Raum 2	10.00 – 11.00 BodyPump Raum 1
					10.00 – 10.30 bootyBoost Raum 1	10.30 – 11.00 Grit Raum 2
17.30 – 18.30 BodyPump Raum 1					10.30 – 11.30 Dance Raum 1	11.15 – 12.15 Athletik Flow Raum 2
18.00 – 19.00 Pilates Raum 2	17.30 – 18.00 bootyBoost Raum 1	17.30 – 18.30 Bodycombat Raum 1	17.30 – 18.30 Dance Raum 1	17.00 – 17.30 bootyBoost Raum 1		
18.45 – 19.15 Bauch intensiv Raum 1	18.00 – 19.00 Bodyweight Raum 1	18.00 – 19.00 deepWORK Raum 2	18.00 – 18.30 Grit Raum 2	17.30 – 18.30 Bodyforming Raum 1		
19.00 – 20.00 Zumba Raum 2	18.30 – 19.00 HIIT Raum 2	18.30 – 19.00 Bauch intensiv Raum 1	18.30 – 19.30 Bodybalance Raum 1	17.30 – 18.30 Athletik Raum 2		
19.15 – 20.15 BodyBalance Raum 1	19.00 – 20.00 Athletik Flow Raum 2	19.00 – 20.00 BodyPump Raum 1	18.45 – 19.45 Bodyweight Raum 2			

+++ Vorläufiger Kursplan – Ein erster Einblick in unser umfangreiches Kursangebot +++

Allgemeine Kursinformationen: www.fitnessloft-offenburg.de | [f /die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitnesslofts](https://www.instagram.com/fitnesslofts)
Fitness-Loft Offenburg | Hauptstraße 25 | 77652 Offenburg | Telefon 0781 – 9 66 79 10

Fitness-Loft
OFFENBURG