

KURSE

GÜLTIG AB 1. JANUAR 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
09.30 – 10.30 Cardio		09.30 – 10.30 Mobility			10.30 – 11.30 BodyPump	10.30 – 11.00 Core	
10.30 – 11.00 Mobility						11.00 – 12.00 Dance	
			17.00 – 18.00 BodyPump				
17.30 – 18.30 BodyPump		17.30 – 18.30 Dance	18.15 – 19.15 BodyAttack	17.45 – 18.45 BodyPump			
18.45 – 19.15 Core	18.30 – 19.30 BodyPump						



Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

Allgemeine Kursinformationen: www.fitness-lofts.de | [/die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitnesslofts](https://www.instagram.com/fitnesslofts)

Fitness-Loft Denzlingen | Markgrafenstraße 125/12 | 79211 Denzlingen | Telefon 07666 – 88 200 44

Fitness-Loft
BE PART OF THE FAMILY