

# KURSE

GÜLTIG AB 7. MÄRZ 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 – 10.30 <b>Pilates</b> Raum 1	09.30 – 10.30 <b>Mobility</b> Raum 1	09.30 – 10.30 <b>Pilates</b> Raum 1	09.30 – 10.30 <b>Dance</b> Raum 1	09.30 – 10.30 <b>Pilates</b> Raum 1	09.30 – 10.30 <b>Mobility</b> Raum 1
10.00 – 11.00 <b>BodyBalance</b> Raum 1				10.30 – 11.30 <b>World Jumping</b> Raum 1	10.30 – 11.30 <b>BodyAttack</b> Raum 1	10.30 – 11.30 <b>Dance</b> Raum 1
		17.30 – 18.30 <b>Dance</b> Raum 1			11.30 – 12.00 <b>Core</b> Raum 1	11.00 – 11.45 <b>barre</b> Raum 2
17.00 – 17.30 <b>Mobility</b> Raum 1	17.00 – 17.30 <b>Core</b> Raum 2	17.30 – 18.00 <b>bodyBoost</b> Raum 2	17.00 – 18.00 <b>Dance</b> Raum 1			12.00 – 12.30 <b>Core</b> Raum 2
17.30 – 18.30 <b>BodyPump</b> Raum 1	17.30 – 18.30 <b>BodyAttack</b> Raum 2	18.00 – 18.30 <b>Core</b> Raum 2	17.00 – 18.00 <b>Pilates</b> Raum 2			
17.30 – 18.30 <b>Bodyforming</b> Raum 2	17.45 – 18.15 <b>Grit</b> Raum 1	18.30 – 19.30 <b>Bodyforming</b> Raum 1	18.00 – 19.00 <b>BodyCombat</b> Raum 1	17.00 – 18.00 <b>Pilates</b> Raum 1	17.00 – 18.00 <b>Pilates</b> Raum 1	
18.30 – 19.30 <b>BodyAttack</b> Raum 2	18.30 – 19.30 <b>Dance</b> Raum 1	19.30 – 20.30 <b>World Jumping</b> Raum 1	18.00 – 19.00 <b>BodyBalance</b> Raum 2	18.00 – 19.00 <b>BodyPump</b> Raum 1	18.00 – 19.00 <b>BodyPump</b> Raum 1	
18.45 – 19.45 <b>World Jumping</b> Raum 1	18.30 – 19.30 <b>BodyBalance</b> Raum 2	19.30 – 20.15 <b>barre</b> Raum 2	19.00 – 20.00 <b>BodyPump</b> Raum 1	18.00 – 19.00 <b>Dance</b> Raum 2		
19.30 – 20.30 <b>BodyCombat</b> Raum 2	19.30 – 20.30 <b>Bodyforming</b> Raum 1	20.30 – 21.30 <b>BodyPump</b> Raum 1	19.00 – 19.30 <b>Grit</b> Raum 2			



Öffnungszeiten: Mo – Fr 07.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

Allgemeine Kursinformationen: [www.fitnessloft-freiburg.de](http://www.fitnessloft-freiburg.de) | [/die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitnesslofts](https://www.instagram.com/fitnesslofts)

Fitness-Loft Haid | Waltershofer Str. 2 | 79111 Freiburg | Telefon 0761 – 55 65 59 33

**Fitness-Loft**  
BE PART OF THE FAMILY