

KURSE

START AB 1. JULI 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.00 – 10.00 Mobility Raum 1	09.30 – 10.30 Pilates Raum 1		09.30 – 10.30 Bodyforming Raum 1		09.30 – 10.30 Mobility Raum 1	10.00 – 11.00 BodyPump Raum 1
	10.30 – 11.30 Dance Raum 1		17.00 – 17.30 Core Raum 1	17.00 – 18.00 Mobility Raum 2	10.30 – 11.30 Dance Raum 1	
17.30 – 18.30 BodyPump Raum 1	17.30 – 18.00 Mobility Raum 1	17.30 – 18.30 Mobility Raum 2	17.30 – 18.30 BodyPump Raum 1	17.30 – 18.30 Dance Raum 1		
18.00 – 19.00 Bodyforming Raum 2	18.00 – 19.00 Box Fitness Raum 1	18.00 – 19.00 Dance Raum 1	18.30 – 19.30 deepWork Raum 2	18.00 – 18.30 Core Raum 2		
18.45 – 19.45 BodyBalance Raum 1	18.30 – 19.00 Core Raum 2	19.00 – 20.00 BodyPump Raum 1	19.30 – 20.00 bootyBoost Raum 2	18.30 – 19.00 Mobility Raum 2		
19.00 – 20.00 Cardio Raum 2	19.00 – 19.30 bootyBoost Raum 2	19.00 – 20.00 Box Fitness Raum 2		18.30 – 19.30 BodyPump Raum 1		



Öffnungszeiten: Mo – Fr 07.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

Allgemeine Kursinformationen: www.fitnessloft-emmendingen.de | [f /die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitnesslofts](https://www.instagram.com/@fitnesslofts)

Fitness-Loft Emmendingen | Am Elzdamm 41/2 | 79312 Emmendingen | Telefon 07641 – 96 86 10

Fitness-Loft
EMMENDINGEN