

# KURSE

GÜLTIG AB 01. JULI 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09.30 – 10.30 Bodyforming				
		10.30 – 11.00 Mobility			10.30 – 11.30 BodyPump	
					11.45 – 12.15 Mobility	
17.30 – 18.30 BodyBalance	17.30 – 18.30 Pilates	17.30 – 18.30 Dance	17.30 – 18.30 BodyPump	18.00 – 19.00 Bodyforming		
18.30 – 19.30 BodyPump	18.30 – 19.30 Dance	18.30 – 19.00 bootyBoost	18.45 – 19.45 Dance	19.00 – 20.00 Cardio		
19.45 – 20.15 Mobility	19.30 – 20.30 BodyPump	19.00 – 19.30 Mobility				

**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

**Allgemeine Informationen:** [www.fitnessloft-gundelfingen-nord.de](http://www.fitnessloft-gundelfingen-nord.de) | [/die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitness\\_lofts](https://www.instagram.com/@fitness_lofts)

**Fitness-Loft Gundelfingen Nord** | Industriestraße 61 | 79194 Gundelfingen | Telefon 0761 – 589 940 62

**Fitness-Loft**  
BE PART OF THE FAMILY