

# KURSE

GÜLTIG AB 01. OKTOBER 2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.45 Cardio	09.30 – 10.00 Core	09.30 – 10.30 Mobility				
10.45 – 11.15 Mobility					10.30 – 11.30 BodyPump	10.00 – 11.00 Mobility
17.00 – 17.30 Core	17.15 – 18.00 Bootcamp <i>Trainingsfläche</i>	17.00 – 18.00 BodyPump				11.00 – 12.00 Dance
17.30 – 18.30 BodyPump	18.30 – 19.30 BodyPump		17.45 – 18.45 BodyPump			
	19.30 – 20.00 Cardio		18.45 – 19.15 Mobility			
	20.00 – 20.30 Mobility					



**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 09.00 – 22.30 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 20.00 Uhr

**Allgemeine Informationen:** [www.fitnessloft-denzlingen.de](http://www.fitnessloft-denzlingen.de) | [/die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitness\\_lofts](https://www.instagram.com/@fitness_lofts)

**Fitness-Loft Denzlingen** | Markgrafenstraße 125/12 | 79211 Denzlingen | Telefon 07666 – 88 200 44

**Fitness-Loft**  
BE PART OF THE FAMILY