

KURSE

START AB AUGUST 2024

NEUERÖFFNUNG
JETZT EINSTEIGEN & SPAREN!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09.30 – 10.30 Pilates				10.15 – 11.15 BodyPump
				17.00 – 18.00 BodyBalance		11.30 – 12.30 Bodyforming
18.15 – 19.15 Dance	18.00 – 19.00 Dance	18.00 – 19.00 BodyBalance	18.00 – 19.00 Bodyforming			
19.15 – 20.15 BodyPump	19.00 – 19.30 Mobility	19.00 – 19.30 HIT	19.15 – 20.15 BodyPump			
20.15 – 20.45 Mobility	19.30 – 20.00 HIT	19.30 – 20.00 Core				

+++ Vorläufiger Kursplan – Ein erster Einblick in unser Kursangebot +++

Allgemeine Kursinformationen: www.fitnessloft-landwasser.de | [f /die.Fitness.Lofts](https://www.facebook.com/die.Fitness.Lofts) | [@fitness_lofts](https://www.instagram.com/@fitness_lofts)
Fitness-Loft Landwasser | Auwaldstraße 90 | 79110 Freiburg | Telefon 0761 – 70 88 370

Fitness-Loft
LANDWASSER